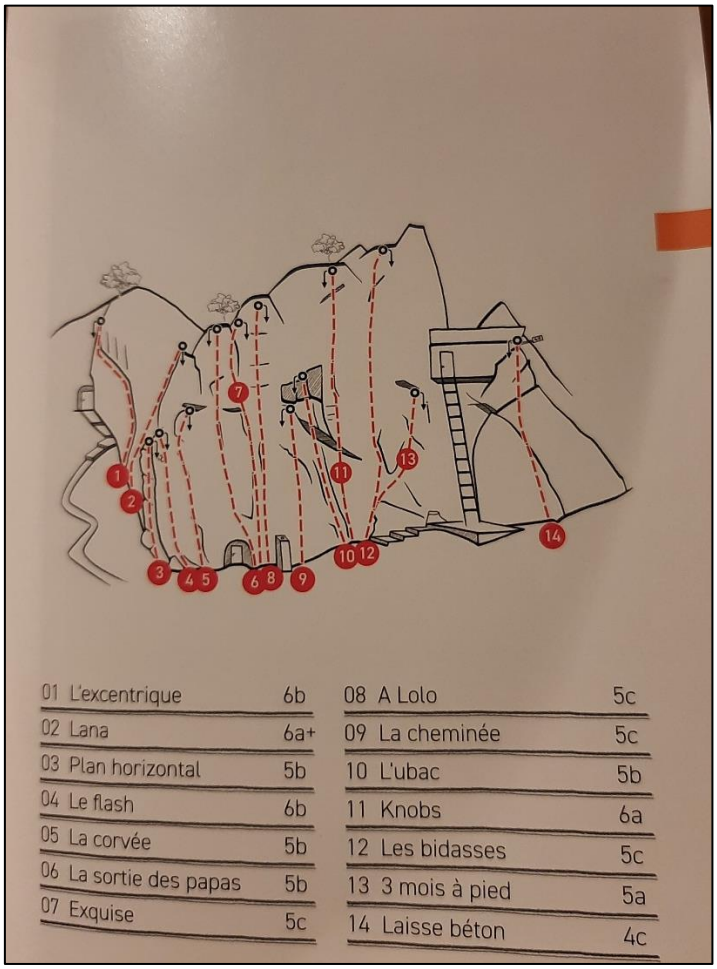
# Grimpe et chute en moulinette




**Description :**

Le site de Château Roc est idéal pour la découverte de l'escalade sur coinceurs. Toutes les voies sont équipées de spits permettant d'adapter l'engagement à souhait et de faire ses expériences.
Les personnes désirant juste grimper sans coinceurs sont aussi les bienvenues
Au pied des voies se trouvent plusieurs places pour faire du feu et des grillades
Selon le nombre de participants et l'intérêt de chacun, il y aura aussi la possibilité de réviser la technique de corde pour l'escalade ou l'alpinisme

**Date :** 06.10.2024

**Difficulté :** 4c – 6b, marche d'approche de moins de 20 minutes

**Rendez-vous:** Martigny, parking de la gare Martigny Croix

**Matériel :** Baudrier ; casque ; assureur ; longe ; grillades ; (dégaines ; coinceurs/friends/excentriques/… et corde 50-80m si vous avez)

**Chef de course :** Loïc Fivaz, loic.fivaz@gmail.com, +41 76 817 18 15

**Inscription :** par e-mail ou WhatsApp jusqu'au **01.10.2024**

**Nombre de participants : 7** dont chef de course