

DU VENDREDI 2 AU LUNDI 5 AOÛT 2024

Randonnée du Jumelage

TOUR DE LA BESSANÈSE

Val di Lanzo (Italie) – Haute Maurienne (France)

Nos amis italiens du CAI Rivarolo nous invitent pour une nouvelle rencontre du jumelage, une randonnée alpine (entre 2200 et 3200m) en boucle de 4 jours. Une magnifique région à découvrir, pour nous les Payernois.

Informations sous réserve de modifications, selon informations qui seront transmises par nos organisateurs du CAI Rivarolo Canavese !

Programme

Vendredi 2 août : Déplacement en voiture Payerne- Pian della Mussa, via Grand St-Bernard-Turin (env. 5h de route, 350 km). Départ vers 7h00, pour arriver vers 12h00 sur place (à préciser)

De Pian della Mussa au refuge Gastaldi (env. 2h30, 4 km, Δ 890m, difficulté : E)
Facultatif l'après-midi : Punta Adami 3166 m (3+3 km, Δ 590m, difficulté -A/F (alpinisme, facile)

Samedi 3 août : Du refuge Gastaldi au refuge Cibrario (env. 4h, 7.5 km, Δ 600 m, difficulté E)
Facultatif : Punta Fortino, 3000 m

Dimanche 4 août : Du refuge Cibrario au refuge Averole (env. 6-7 h, 15 km, Δ + 900m, Δ - 1300m, difficulté E : traversée sur éboulis, névés, passages escarpés)
Facultatif : Punta Costant, 3300 m

Lundi 5 août : du refuge Averole au refuge Gastaldi (7h ?, 13 km, Δ + 1100m, Δ - 1430m, difficulté EE : passages rocheux et sur névés, couloir en pente raide, reste de glacier que l'on peut parcourir sans crampons).
Retour en voiture Pian della Mussa-Payerne, probablement en soirée, vers 21h-22h (à préciser).

Informations pratiques

Chef de course	CAI Rivarolo Contact CAS Payerne : Sylvie Piquilloud , Ch. de la Fontanettaz 31, 1084 Carrouge Tel. 021 903 42 05 ou 079 423 59 94, syl.piq@bluewin.ch
Description/distance/dénivellation	Circuit en haute montagne situé entre 2200 et 3200 m d'altitude ; longueur env. 32 km, dénivellation env. 3200 m (sans les accès des premiers et derniers jours ni les variantes facultatives). Compter 4 à 7 h de marche par jour (sans les variantes).
Difficulté	Parcours sur sentiers ou sur traces de sentiers presque entièrement balisés. Pas de difficultés d'alpinisme, mais à cause du milieu sévère dans lequel il se déroule, spécialement en conditions climatiques non optimales (brouillard-neige) il est classifié comme EE (randonneurs confirmés).
Matériel	De randonnée alpine habituel : bonnes chaussures de marche, bâtons de marche si souhaité, protection contre la pluie, habits chauds. Il sera précisé en temps utile si des crampons légers sont nécessaires (en cas de reste de névés, traversée de glacier-sans crevasses). Drap de couchage pour les refuges. Carte de membre du CAS Pique-nique pour 4 jours.
Nombre de places	15 (pour le CAS Payerne), 15 pour le CAI Rivarolo
Rendez-vous	RDV 1 : 7 h 00 , place du Stade à Payerne (à confirmer) RDV 2 : 7 h 30 , place de la grande salle de Carrouge (à confirmer)
Prix	Déplacement en voiture selon tarif club (env. 80.- à 100.-/pers.). Logement en refuge avec demi-pension (env. 60 € par refuge), sans les boissons ou autres dépenses personnelles.
Inscription	Par e-mail ou whatsapp auprès de Sylvie
Délai d'inscription	Jusqu'au dimanche 30 juin 2024

Classification des itinéraires en fonction de la difficulté dans le domaine de la randonnée (selon Club alpin italien)

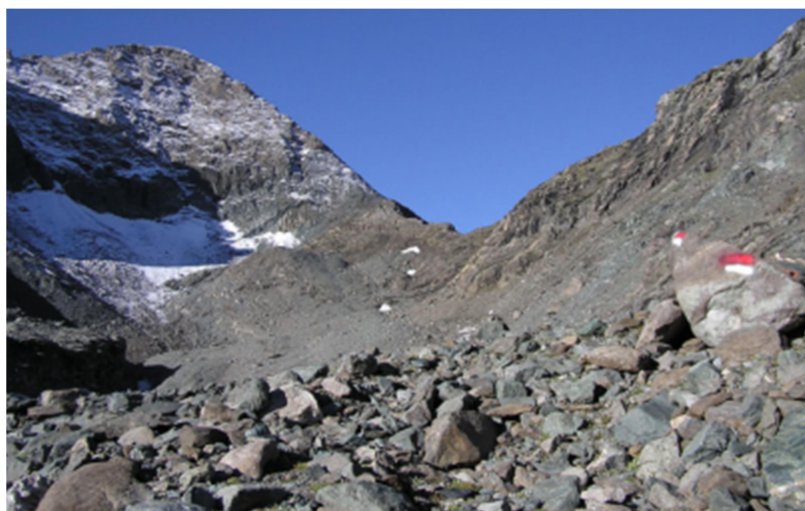
Difficulté E = escursionistico/randonneur, parcours de randonnée sur sentiers et terrains divers, névés peu inclinés, en principe balisés, possibilités de tronçons raides, passages faciles sur rocher, non exposés, nécessitant l'usage des mains pour l'équilibre. Des passages exposés sont généralement protégés.

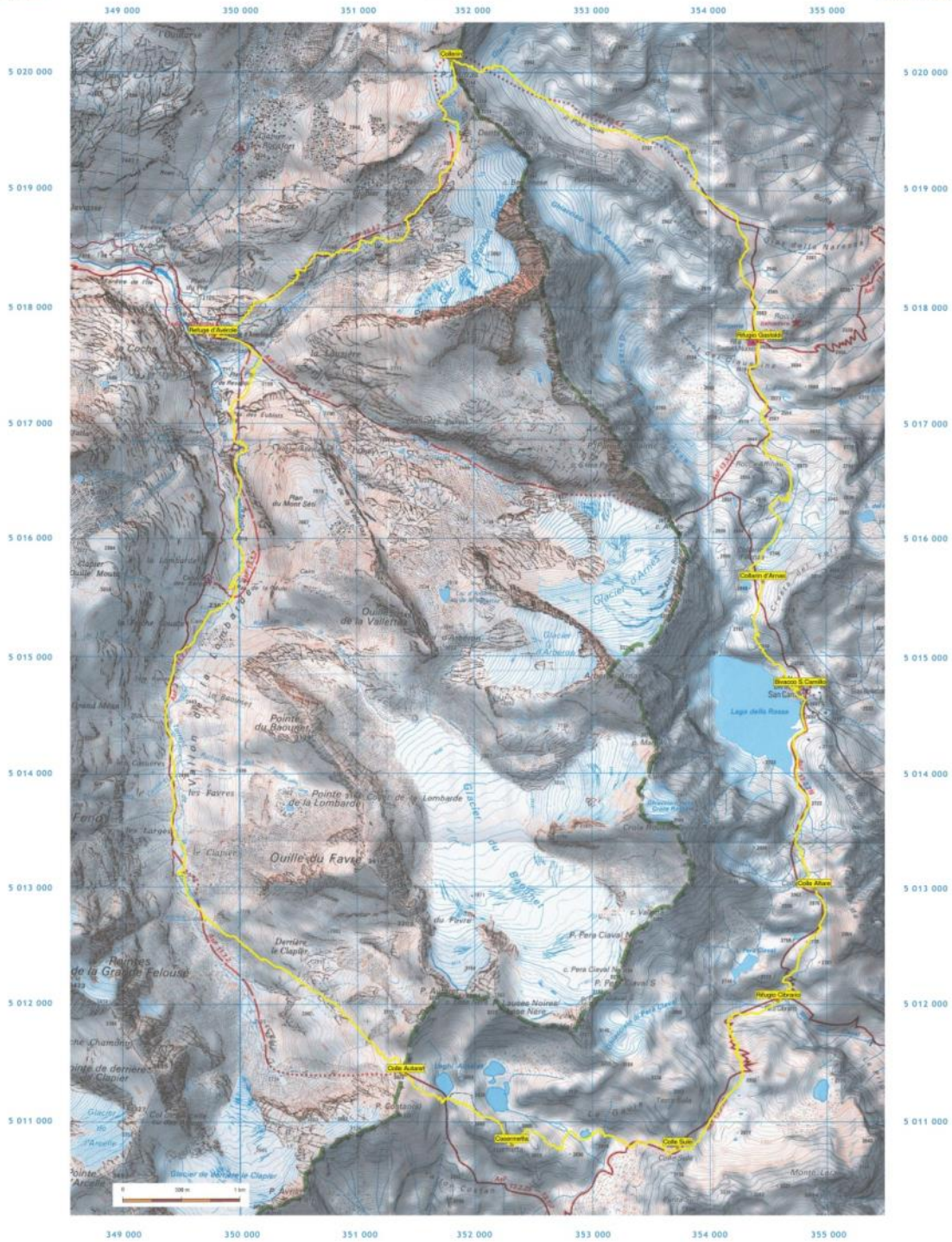
Difficulté EE = escursionisti esperti/randonneur expert, parcours de randonnée sur sentiers et traces en terrain difficile et/ou glissant (pentes raides, éboulis rocheux, herbe glissante). Possibilité de tronçons exposés, avec difficulté technique, passages équipés. Pentes moyennes à fortes, traversées de névés. Exigence d'un pas sûr, absence de vertige et grande expérience de la randonnée.

INSCRIPTIONS (max. 15 personnes)Délai d'inscription : **30.06.2024**

	<i>Nom</i>	<i>Domicile</i>	<i>No Natel</i>	<i>E-mail</i>	<i>Rdv de Payerne</i>	<i>Rdv de Carrouge</i>
1.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pour en savoir plus : <http://www.tourdellabessanese.eu/fr/tour>





TOUR DELLA BESSANESE

Il percorso in giallo sulla carta è stato rilevato con un GPS
L'itinéraire jaune sur la carte a été relevé avec GPS
The yellow track on the map has been recorded with a GPS device

La carta geografica di sfondo è tratta da "Carto-guides Alpes sans frontières (CAAF): Mont-Cenis Ciamparella 13"
La carte géographique utilisée est "Carto-guides Alpes sans frontières (CAAF): Mont-Cenis Ciamparella 13"
The background map is part of "Carto-guides Alpes sans frontières (CAAF): Mont-Cenis Ciamparella 13"

Le informazioni sul Tour riportate su questa carta e le descrizioni degli itinerari sono indicative e non comportano né la responsabilità del CAF (Fédération des Clubs Alpes Français) né del CAI (Club Alpino Italiano). Compete agli escursionisti prendere ogni precauzione appropriata nelle condizioni locali e di conformarsi alle direttive delle autorità competenti.

Les informations sur le Tour portées sur la carte et la description des itinéraires, n'est qu'une caractéristique indicative et n'implique ni la responsabilité du CAF (Fédération des Clubs Alpes Français), ni celle du CAI (Club Alpino Italiano). Il appartient aux randonneurs de prendre toutes les précautions imposées par les conditions locales et de se conformer aux directives des autorités compétentes.

The information about the Tour given on the map and the description of the tracks is simply to assist the hikers and neither the CAF (Fédération des Clubs Alpes Français), nor the CAI (Club Alpino Italiano) can be held responsible for accidents. Those using the material should take all the precautions necessary in view of local conditions and should follow the advice and directives of the competent authorities.



PROFILO ALTIMETRICO

