

# Escalade alpine et initiation à l'alpinisme

Dates : Du 22.07 au 25.07 (4 jours)

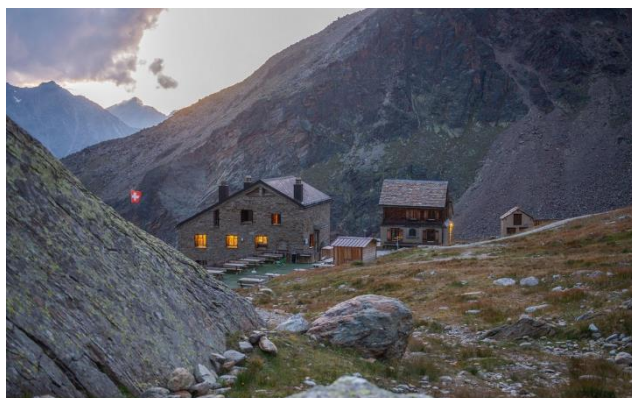
Logement : Cabane Weissmiess

Rendez-vous : Gare de Payerne 6h50

Transport : Train direction Berne (7h00)

Retour : Vers 18h00 à Payerne

Prix : 120.- pour les AJ-OJ  
280.- par adulte (environ)  
*(train + cabane en demi-pension)*



Matériel : Baudrier, casque, chaussons, sangle auto-assurance, prussik, descendeur  
Bonnes chaussures trek ou chaussures alpinisme  
Gants, bonnet, vêtements « thermos », veste « gore-tex »  
Pic-nic pour 4 jours + gourde.

Programme : 1 ou 2 jours en école d'escalade pas loin de la cabane  
Longues voies au Jeggihorn  
Alpinisme au Lagginhorn.

Chefs de course : Thierry Buser et Claude Schneuwly

Difficultés : Escalade dans le 5, alpinisme PD

Public cible : AJ dès 12 ans, priorité aux AJ-OJ

Inscriptions : Délai d'inscription au 15 juin 2024  
[buserthierry@gmail.com](mailto:buserthierry@gmail.com) ou au 077/423.34.44.

