

CAS Payerne, Sortie de randonnée alpine,

Samedi 3 Septembre 2022 :

Lac de Soi 2247m (région dent du midi Champéry)



Descriptif et exigences : Accès au lac de soi depuis le torrent de Frassenaye (en face de Champéry). Randonnée de 6 heures sans les pauses.

Montée et descente: +1041m, niveau T2. Départ au plan de Soi (Parking).

Une ascension exigeante sur les hauteurs de Champéry (VS), récompensée par un lac hypnotique et une œuvre de « land art » nichée sous les dents du midi.

Le point départ est champêtre : sonnaille et vacarme du torrent de Fressenaye. La montée s'enfonce dans la forêt et file en longs lacets sous les conifères. La sortie de la forêt donne un accès visuel à l'impressionnante face des dents du midi et nous permettra d'aboutir au premier objectif de la journée : le signal de soi. L'accès au lac se fait par l'arête à partir de 2000m d'altitude sur un bon chemin de randonnée alpine.

La descente se fera, en fonction des conditions, par le même itinéraire ou un itinéraire alternatif

Matériel : *matériel de randonnée avec très bonne chaussure de montagne et équipement contre la pluie, pique-nique et bâtons de marche pour les adeptes*

Prix : Déplacement en voiture privée en fonction des participants (200 km aller/retour)

Rendez-Vous : 07h30 Parking du stade de Payerne

Participants : Maximum 12 personnes y compris le chef de course, **inscription par whatsapp exclusivement** auprès de votre chef de course, **Philippe Joye 079 789 86 14**

Votre inscription (ou mise sur liste d'attente) sera confirmée par retour de whatsapp, et un groupe whatsapp sera créé (pour infos etc.). Et bien sûr, je reste volontiers à disposition pour toute question, soucis...