



Ski de randonnée
Chef de course Christophe Delessert
079 961 83 99




Samedi 30 janvier 2021
Mel de la Niva (2757m)
Sommet surplombant Evolène

- En passant par : La Giette – Mayens de la Niva – Plan Tsardon – La Vieille
- Départ : du bord de la route « Les Haudères/Arolla »
(si enneigement bon, de l'épingle alt. 1598)
- Dénivelé :** **1200m D+**
possibilité de remettre les peaux et d'augmenter le D+ si les conditions
et les envies le permettent.
- Orientation : E / NE
- Horaire global : 6h (400m/h)
- Difficultés : PD+ avec quelques court passages en S3 (sommitale sur ~150m)

Matériel de sécurité obligatoire :

- **DVA 3 antennes obligatoires** et état des  contrôlé !
- Pelle, sonde et couteaux

 Directives COVID à respecter selon le message du comité sur la page d'accueil du site


Max 5 participants (chef de course inclus)

Inscriptions par  au **079 961 83 99**

- Merci de mentionner ton **prénom** et ton **nom** dans ton message d'inscription.

Les informations complémentaires seront transmises par le groupe « WhatsApp » en lieu et place du stamm.



Déplacement : organisation selon les participants, en respectant les directives
 COVID (pour info, je serai déjà à Evolène)